

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Кортоножко Е.Ю.

МЕНЮ на 27.06.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,5	12,1	34,7	307	54- 16к/2022н	20,89
			гор.напиток	Чай с сахаром	207	0,3	0	10,6	43,52	54- 3гн/2022н	10
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701/2010 м	4
			фрукты	Фрукт свежий яблоко	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2017 м	20
			итого		557	9,9	12,8	79,1	510,92		54,89
2	5	Обед	закуска	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52	54- 2х/2022н	25
			1 блюдо	Щи из свежей кпусты с картофелем	200	2,6	4	6,9	74	54- 1с/2022н	20
			2 блюдо	Тефтели с соусом	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	77-7/54- 3с/2022/2 022мм	37
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017 м	15
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54- 1хн/2022н	10
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	701/2010 м	3
			хлеб черн.	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702/2010 м	4